



# 保健だより

令和5年4月  
長野市保育・幼稚園課

ご入園、ご進級おめでとうございます。

お子さんたちは、初めてのお友達や先生、新しい教室に慣れるため毎日頑張っています。園でも、ご家庭と共に子どもたちの健やかな発達と成長を見守っていきたいと思います。



## 子ども達の健康を守るために・・・

園では、お子さんの発育及び発達に適した健康的な生活を送ることができるよう、日々取り組んでいます。子どもたちが、健康に関心を持ち、健康の保持や増進のための適切な行動がとれるよう、年齢や発達段階に応じて、身体の大切さや身体を守る方法を伝えています。

○：主に3歳未満児への伝え方

◎：主に3歳以上児への伝え方

### 鼻水が出たら

○「すっきりしたね」と声をかけながら拭いてあげます。

◎拭くこと、拭き方を教えています。



### 手を洗う時は

○おとなに手伝ってもらいながら、流水と石けんで手洗いします。

◎食事の前、トイレの後、散歩の後などポスターをみながら手洗いしています。手洗い後、よく拭くことも大切であることを伝えています。



### 暑い日は

- 服を脱がせます。
- こまめに水分補給ができるようにします。
- ◎気候、気温に合わせて衣服の着脱ができるよう支援しています。
- ◎どんな時に水分をとったらいいか教えます。
- ◎汗をかいたらどうするか伝えています。



# 保育所等の感染症対策

保育所等は、抵抗力が弱く、身体の機能が未熟であるという乳幼児が集団で過ごしているという特性があります。園内への様々な感染症の侵入・流行を完全に阻止するのは不可能ですが、感染症が発生した場合の流行規模を最小限にできるよう取り組んでいます。

国から示されている「保育所における感染症対策ガイドライン」にそって、以下の通り対応させていただきます。ご家庭にご協力いただく場面もあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

## 《 登園を控え、家庭で様子を見てほしいとき 》

発熱	<ul style="list-style-type: none"><li>・24時間以内に38℃以上の熱が出た場合や、解熱剤を使用している場合。</li><li>・朝から37.5℃を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていないなど全身状態が不良な場合。</li></ul>
下痢	<ul style="list-style-type: none"><li>・24時間以内に複数回の水様便がある、食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする、下痢と同時に体温がいつもより高いなどの症状がみられる場合。</li><li>・朝に、排尿がない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしているなどの症状がみられる場合。</li></ul>
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"><li>・24時間以内に複数回の嘔吐がある、嘔吐と同時に体温がいつもより高いなどの症状がみられる場合。</li><li>・食欲がなく、水分も欲しがらない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしているなどの症状がみられる場合。</li></ul>
咳	<ul style="list-style-type: none"><li>・夜間しばしば咳のために起きる、ゼイゼイ音、ヒューヒュー音や呼吸困難がある、呼吸が速い、少し動いただけで咳が出るなどの症状がみられる場合。</li></ul>
発疹	<ul style="list-style-type: none"><li>・発熱とともに発疹がある場合。</li><li>・感染症による発疹が疑われ、医師により登園を控えるよう指示された場合。</li><li>・口内炎がひどく食事や水分が摂れない場合。</li></ul>

※発熱時の体温は、あくまでもめやすであり、個々の平熱に応じて、個別に判断します。

※「登園許可証明書」「登園届」が必要な感染症があります。

※医師の許可がある場合は、この限りではありません。

## 健診・検査について

園では、園児の健康管理のため下記の健診、検査を実施しています。

- ☆内科健診
- ☆歯科検診
- ☆視力検査
- ☆尿検査



健診、検査の結果、医療機関への受診を勧められた場合は、早めに受診をお願いします。医療機関を受診後、結果の用紙を園に提出してください。